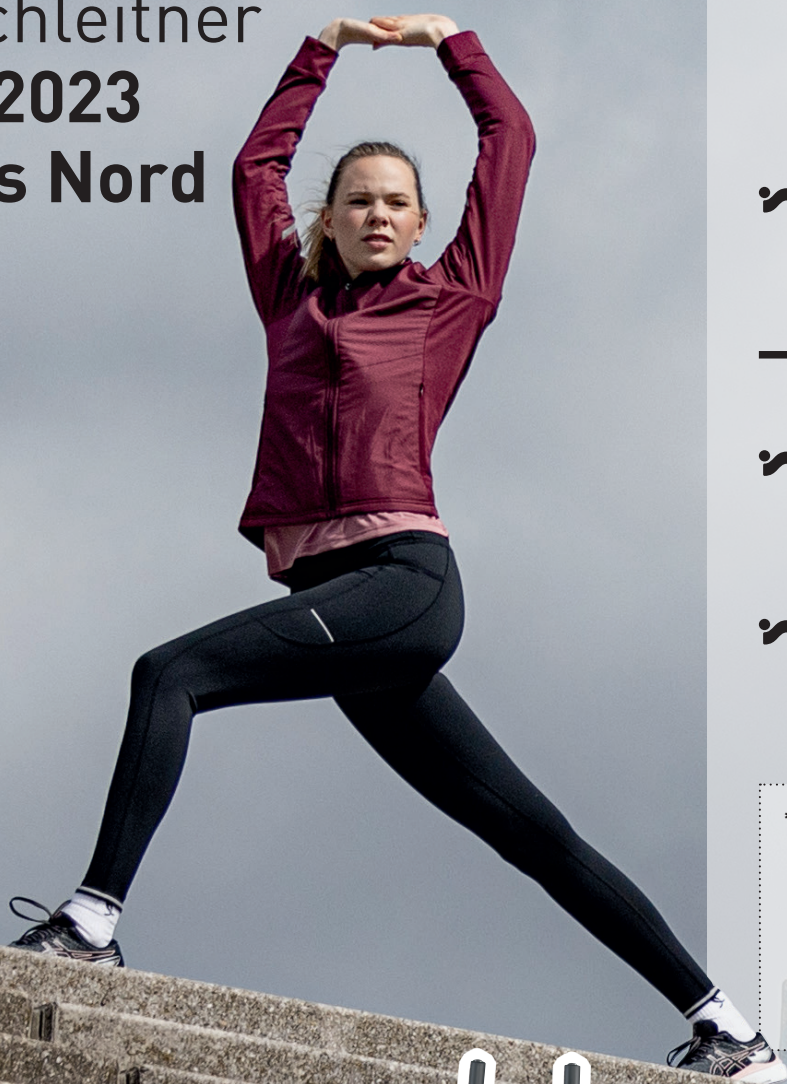


Fit in den Winter

mit INTERSPORT Pachleitner
von **20. – 21. Oktober 2023**
in **Kirchdorf** und **Wels Nord**



Crosstrainer »ET 620 Power Magnetic«

Stabiler Crosstrainer mit flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. Kompakte Bauweise, wartungsfreies PMS Bremssystem, einfach zu bedienender Blue Backlite LCD Computer mit 25 Trainingsprogrammen, davon 5 Pulsgesteuerte. Pulsmessung mittels Handsensoren oder eingebautem Receiver (Brustgurt optional). LCD Anzeige: Zeit, km/h, Entfernung, U/min, Kal. Puls, Watt, Aufstellmaße: L×B×H: 145×52×160 cm, max. Benutzergewicht: 120 kg. [1243002]

UVP* 799,99 **499,99**



Ergometer »CT 350«

Herzfrequenzmessung über Handpulsensoren, integrierter Polar Receiver, Brustgurt optional. LCD Computer mit 6 Funktionen, Anzeige: Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls und Watt. 18 Trainingsprogramme, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1240016]

UVP* 499,99 **269,99**

*Die angeführten UVPs sind die aktuellen vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Listenpreise. Die angeführten Set-UVPs ergeben sich aus der Summe der unverbindlichen Listenpreise der im Set enthaltenen Einzelartikel. Alle angeführten Fahrräder exklusive Radmontage und Versicherung.

20€

RABATT GUTSCHEIN

beim Kauf eines Running- oder Fitnessschuhs

Programm

Terminvereinbarung
bei Georg Rotter:
0664/2223929

Fr. 20. Oktober

✔ Dynamische Laufanalyse

Kirchdorf: 13:00 - 18:00 Uhr

Hans Peter Hagmüller

Wels: 9:00 - 18:00 Uhr

Gerhard Böhm

✔ Fitness Check*

Kirchdorf: 13:00-18:00 Uhr

David Lankmaier

Sa. 21. Oktober

✔ Dynamische Laufanalyse

Kirchdorf: 9:00-12:00 Uhr

Hans Peter Hagmüller

✔ Fitness Check*

Kirchdorf: 9:00-12:00 Uhr

David Lankmaier

*Fitness Check:

Der Fitness-Vital-Test ist eine ideale Methode um die individuellen Vital- und Fitnesswerte der TeilnehmerInnen objektiv beurteilen zu können. Diese Testung der Vitalität findet auf Basis der Herzratenvariabilität statt. Anschließend an diese Ruhe-Messung findet ein submaximaler Leistungstest am Ergometer statt.

Die Experten:

Gerhard Böhm

Laufen ist für mich nicht nur ein Sport, sondern eine Lebenseinstellung. Mit dieser Einstellung mache ich auch Analysen, damit jeder Kunde den perfekten Schuh für sich findet.



Ausbildungen:

- Dipl. Lauftrainer
- Dipl. Fitness & Personalcoach
- Fitnesstrainer UNI Salzburg
- Athletiktrainer Fußball/Läufer
- Blackroll Trainer

Hans-Peter Hagmüller

Laufen macht glücklich – wenn man es richtig macht.
Hans Peter Hagmüller, MScPhT.



Ausbildungen:

- seit 2004 Physiotherapeut
- 2009 Studium Sportphysiotherapie Universität Wien
- 2009 Podotherapie
- Seit 2012 Mitglied der GAMMA (Gesellschaft für Analyse der menschl. Motorik und ihrer Anwendung)
- seit 2012 tätig in eigener Praxis

David Lankmaier

Hallo, ich bin David. Ganzheitliches Training unter individueller Betreuung und sportwissenschaftlicher Leitung sind für mich die Grundpfeiler beim Training, egal welches Ziel du hast und welche Therapie notwendig ist. Ich helfe dir dabei und kann mit Know How und Wissen aus meinem Studium für Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Gesundheit und Leistung bestimmt einige Fragen beantworten.



Ausbildungen:

- Ausbildung zur Spiraldynamik und Physiopädagogik.
- Seit 2019 bin ich selbständiger LSB mit sportwissenschaftlicher Beratung. Ich freue mich auf dich und deine Fragen!
Bis bald, David!

★ DAVID™